

INBJUDAN TILL INSPIRATIONS DAG OM

# BELYSNING FÖR ÄLDRE

När man blir äldre försämras ögats funktion. Det börjar redan i 40-årsåldern. Samtidigt som det krävs mer ljus för att kunna se bra så blir ögonen också känsligare för bländning. Det tar längre tid för ögat att ställa om från ljusa till mörka miljöer och tvärtom. Rätt ljus på rätt plats i rätt mängd är bra på alla sätt – det ger ett ljus som passar för uppgiften och förebygger att t ex fallolyckor inträffar.

Vill du få tips om hur du kan ljussätta hemma för att skapa en bra belysning som du kan ha god nytta av utan att den bländar? Vill du själv testa olika belysningslösningar för att uppleva vad som passar dig bäst t ex vid läsning eller handarbete?



Ta chansen att vara med på en spännande förmiddag om energieffektiv och god belysning - särskilt riktad till dig som är lite äldre!

**CAMPUS VÄRNAMO**

**6 MARS 2014, KL 09.00 – 11.30**

## PROGRAM

---

### INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

Alla vinner på bättre belysning! - Om ny teknik, energibesparing, styrning och konkreta exempel.  
*Johan Röklander, Ljusdesigner, WSP Ljusdesign, Jönköping & Stockholm*

### UTSTÄLLNING – UNIKT TILLFÄLLE!

Energimyndighetens belysningsutställning finns på plats i foajén i Gummifabriken.

- Kika in i olika rum och upplev belysningens betydelse och ögats förmåga att ställa om sig vid dagsljus, stjärnhimmel, kontor och mysbelysning!
- Lär dig mer om moderna ljuskällor och dess kvaliteter
- Skapa din egen uppfattning om kvaliteten på ljuset från olika ljuskällor; LED, halogen, lågenergi, lysrör

## PLATS & ANMÄLAN

---

Inspirationsförmiddagen är kostnadsfri och genomförs på Campus Värnamo, Gummifabriken, Jönköpingsvägen 15, 331 34 VÄRNAMO (ingång mot järnvägen).

Fika till självkostnadspris.

Anmälan sker *senast den 4 mars* via hemsidan:

[www.campus.varnamo.se/enkater/belysningforaldre](http://www.campus.varnamo.se/enkater/belysningforaldre) eller via mail eller telefon till [Cinna.L.Adanko@varnamo.se](mailto:Cinna.L.Adanko@varnamo.se), telefon 0370-37 79 62.

